



# LECTIO DI QUARESIMA

PRESIEDE  
MONS. ROBERTO FARINELLA  
LECTIO A CURA DI  
DON MATTEO MALAVOLTI

## **CANTO D'INGRESSO**

SOFFIA SU DI ME SIGNOR  
UNA BREZZA LIEVE CHE  
TOCCHI BEN PROFONDO  
DENTRO ME DENTRO ME...  
VIENI SPIRITO DI DIO  
CURA IL MIO CUORE  
E FAMMI UN UOMO NUOVO  
COL TUO POTER COL TUO POTER

TI ADORERÒ CANTERÒ LODI A TE  
TU SEI IL MIO SIGNORE,  
IL MIO TUTTO MI PROSTRERÒ A TE  
TI ADORERÒ CANTERÒ LODI A TE  
TU SEI IL MIO SIGNORE, IL MOTIVO,  
RAGIONE DI VITA PER ME

## **CANTO MEDITATIVO**

COME LA PIOGGIA E LA NEVE  
SCENDONO GIÙ DAL CIELO  
E NON VI RITORNANO SENZA IRRIGARE  
E FAR GERMOGLIARE LA TERRA;

COSÌ OGNI MIA PAROLA  
NON RITORNERÀ A ME  
SENZA OPERARE QUANTO DESIDERO,  
SENZA AVER COMPIUTO  
CIÒ PER CUI L'AVEVO MANDATA.  
OGNI MIA PAROLA, OGNI MIA PAROLA.

## **SALMO 115A**

RECITATO A DUE CORI TRA RAGAZZI  
E RAGAZZE

AMO IL SIGNORE PERCHÉ ASCOLTA  
IL GRIDO DELLA MIA PREGHIERA.

VERSO DI ME HA TESO L'ORECCHIO  
NEL GIORNO IN CUI LO INVOCAVO.

MI STRINGEVANO FUNI DI MORTE,  
ERO PRESO NEI LACCI DEGLI INFERI.  
MI OPPRIMEVANO TRISTEZZA E ANGOSCIA

E HO INVOCATO IL NOME DEL SIGNORE:  
«TI PREGO, SIGNORE, SALVAMI».

BUONO E GIUSTO È IL SIGNORE,  
IL NOSTRO DIO È MISERICORDIOSO.

IL SIGNORE PROTEGGE GLI UMILI:  
ERO MISERO ED EGLI MI HA SALVATO.

RITORNA, ANIMA MIA, ALLA TUA PACE,  
POICHÉ IL SIGNORE TI HA BENEFICATO;

EGLI MI HA SOTTRATTO DALLA MORTE,  
HA LIBERATO I MIEI OCCHI DALLE LACRIME,  
HA PRESERVATO I MIEI PIEDI DALLA CADUTA.

CAMMINERÒ ALLA PRESENZA DEL SIGNORE  
SULLA TERRA DEI VIVENTI.

## **PREGHIERA ALLO SPIRITO SANTO** (INSIEME)

SPIRITO CHE ALEGGI SULLE ACQUE,  
CALMA IN NOI LE DISSONANZE,  
I FLUTTI INQUIETI, IL RUMORE DELLE PAROLE,  
I TURBINI DI VANITÀ,  
E FA SORGERE NEL SILENZIO  
LA PAROLA CHE CI RICREA.

SPIRITO CHE IN UN SOSPIRO SUSSURRI  
AL NOSTRO SPIRITO IL NOME DEL PADRE,  
VIENI A RADUNARE TUTTI I NOSTRI DESIDERI,  
FALLI CRESCERE IN FASCIO DI LUCE  
CHE SIA RISPOSTA ALLA TUA LUCE,  
LA PAROLA DEL GIORNO NUOVO.

SPIRITO DI DIO, LINFA D'AMORE  
DELL'ALBERO IMMENSO SU CUI CI INNESTI,  
CHE TUTTI I NOSTRI FRATELLI  
CI APPAIANO COME UN DONO  
NEL GRANDE CORPO IN CUI MATURA  
LA PAROLA DI COMUNIONE.

FRÈRE PIERRE-YVES DI TAIZÉ

\*\*\*

IL SIGNORE È LA LUCE CHE VINCE LA NOTTE!  
**GLORIA, GLORIA, CANTIAMO AL SIGNORE! (2 v.)**

IL SIGNORE È LA VITA CHE VINCE LA MORTE!

IL SIGNORE È LA GRAZIA CHE VINCE IL PECCATO!

IL SIGNORE È LA GIOIA CHE VINCE L'ANGOSCIA!

IL SIGNORE È LA PACE CHE VINCE LA GUERRA!

## DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI

**1** PRIMA DELLA FESTA DI PASQUA GESÙ, SAPENDO CHE ERA GIUNTA LA SUA ORA DI PASSARE DA QUESTO MONDO AL PADRE, DOPO AVER AMATO I SUOI CHE ERANO NEL MONDO, LI AMÒ SINO ALLA FINE. **2** MENTRE CENAVANO, QUANDO GIÀ IL DIAVOLO AVEVA MESSO IN CUORE A GIUDA ISCARIOTA, FIGLIO DI SIMONE, DI TRADIRLO, **3** GESÙ SAPENDO CHE IL PADRE GLI AVEVA DATO TUTTO NELLE MANI E CHE ERA VENUTO DA DIO E A DIO RITORNAVA, **4** SI ALZÒ DA TAVOLA, DEPOSE LE VESTI E, PRESO UN ASCIUGATOIO, SE LO CINSE ATTORNO ALLA VITA. **5** POI VERSÒ DELL'ACQUA NEL CATINO E COMINCIÒ A LAVARE I PIEDI DEI DISCEPOLI E AD ASCIUGARLI CON L'ASCIUGATOIO DI CUI SI ERA CINTO. **6** VENNE DUNQUE DA SIMON PIETRO E QUESTI GLI DISSE: «SIGNORE, TU LAVI I PIEDI A ME?». **7** RISPOSE GESÙ: «QUELLO CHE IO FACCIO, TU ORA NON LO CAPISCI, MA LO CAPIRAI DOPO». **8** GLI DISSE SIMON PIETRO: «NON MI LAVERAI MAI I PIEDI!». GLI RISPOSE GESÙ: «SE NON TI LAVERÒ, NON AVRAI PARTE CON ME». **9** GLI DISSE SIMON PIETRO: «SIGNORE, NON SOLO I PIEDI, MA ANCHE LE MANI E IL CAPO!». **10** SOGGIUNSE GESÙ: «CHI HA FATTO IL BAGNO, NON HA BISOGNO DI LAVARSI SE NON I PIEDI ED È TUTTO MONDO; E VOI SIETE MONDI, MA NON TUTTI». **11** SAPEVA INFATTI CHI LO TRADIVA; PER QUESTO DISSE: «NON TUTTI SIETE MONDI». **12** QUANDO DUNQUE EBBE LAVATO LORO I PIEDI E RIPRESE LE VESTI, SEDETTE DI NUOVO E DISSE LORO: «SAPETE CIÒ CHE VI HO FATTO? **13** VOI MI CHIAMATE MAESTRO E SIGNORE E DITE BENE, PERCHÉ LO SONO. **14** SE DUNQUE IO, IL SIGNORE E IL MAESTRO, HO LAVATO I VOSTRI PIEDI, ANCHE VOI DOVETE LAVARVI I PIEDI GLI UNI GLI ALTRI. **15** VI HO DATO INFATTI L'ESEMPIO, PERCHÉ COME HO FATTO IO, FACCIATE ANCHE VOI.

## **LECTIO**

DON MATTEO MALAVOLTI

## **MEDITATIO**

UN BANCO ROSSO E UNO BIANCO

QUALCHE SUGGERIMENTO PER LA MEDITAZIONE A GRUPPI NEL CASO IN CUI SIATE PRESI DALLA "SINDROME DA MUTISMO COMPULSIVO":

1) PERCHÉ IL VANGELO DI GIOVANNI RACCONTA L'ULTIMA CENA COME LAVANDA DEI PIEDI?

2) VIVO LA FEDE COME ESPERIENZA DI LIBERTÀ (IMPARO AD ESSERE ME STESSO) O DI SCHIAVITÀ (MI SENTO OBBLIGATO A DOVER FARE TANTE COSE PER PIACERE A DIO)?

3) COME INTENDO LA RELAZIONE TRA L'EUCARISTIA E LA MIA VITA?

## **CANTO DURANTE LA PREGHIERA**

NEL TUO SILENZIO ACCOLGO IL MISTERO  
VENUTO A VIVERE DENTRO DI ME.  
SEI TU CHE VIENI, O FORSE È PIÙ VERO  
CHE TU MI ACCOGLI IN TE, GESÙ.

SORGENTE VIVA CHE NASCE NEL CUORE  
È QUESTO DONO CHE ABITA IN ME.  
LA TUA PRESENZA È UN FUOCO D'AMORE  
CHE AVVOLGE L'ANIMA MIA, GESÙ.

ORA IL TUO SPIRITO IN ME DICE: "PADRE",  
NON SONO IO A PARLARE, SEI TU.  
NELL'INFINITO OCEANO DI PACE  
TU VIVI IN ME, IO IN TE, GESÙ.

## **CONTEMPLATIO**

MONS. ROBERTO FARINELLA

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

A PARTIRE DALLE VOSTRE MEDITATIONES.

### **PADRE NOSTRO**

#### **CANTIAMO A MARIA**

SALVE REGINA, MADRE DI MISERICORDIA.  
VITA, DOLCEZZA, SPERANZA NOSTRA, SALVE!  
SALVE REGINA! (2V)  
A TE RICORRIAMO, ESULI FIGLI DI EVA.  
A TE SOSPIRIAMO, PIANGENTI  
IN QUESTA VALLE DI LACRIME.  
AVVOCATA NOSTRA, VOLGI A NOI GLI OCCHI TUOI.  
MOSTRACI, DOPO QUEST'ESILIO,  
IL FRUTTO DEL TUO SENO, GESÙ.  
SALVE REGINA, MADRE DI MISERICORDIA.  
O CLEMENTE, O PIA, O DOLCE VERGINE MARIA.  
SALVE REGINA!  
SALVE REGINA, SALVE! SALVE!

SE QUESTA SERA LA LECTIO TI HA INCURIOSITO/SODDISFATTO  
POTRESTI SEGUIRE QUESTO LINK...



