

A sunset over mountains with a sunburst and stars. The sun is low on the horizon, creating a bright sunburst effect. The sky is dark blue with orange and yellow clouds. There are several white stars of varying sizes scattered across the top of the image.

# UNA LUCE RIFULSE

PREGHIERA DEI GIOVANI CON IL VESCOVO  
AVVENTO 2020

VENERDÌ 27 NOVEMBRE

## **Dal Libro del Profeta Isaia (Is 9,1-6)**

Il popolo che camminava nelle tenebre  
ha visto una grande luce;  
su coloro che abitavano in terra tenebrosa  
una luce rifulse.

Hai moltiplicato la gioia,  
hai aumentato la letizia.

Gioiscono davanti a te  
come si gioisce quando si miete  
e come si esulta quando si divide la preda.  
Perché tu hai spezzato il giogo che l'opprimeva,  
la sbarra sulle sue spalle,  
e il bastone del suo aguzzino,  
come nel giorno di Madian.

Perché ogni calzatura di soldato che marciava rimbombando  
e ogni mantello intriso di sangue  
saranno bruciati, dati in pasto al fuoco.

Perché un bambino è nato per noi,  
ci è stato dato un figlio.

Sulle sue spalle è il potere  
e il suo nome sarà:

Consigliere mirabile, Dio potente,  
Padre per sempre, Principe della pace.

Grande sarà il suo potere  
e la pace non avrà fine  
sul trono di Davide e sul suo regno,  
che egli viene a consolidare e rafforzare  
con il diritto e la giustizia, ora e per sempre.  
Questo farà lo zelo del Signore degli eserciti.

## **NASCERÀ**

Non c'è al mondo chi mi ami  
Non c'è stato mai nessuno  
In fondo alla mia vita, come te  
È con te la mia partita  
Come sabbia fra le dita  
Scorrono i miei giorni insieme a te  
Inquietudine, o malinconia  
Non c'è posto per loro in casa mia  
Sempre nuovo è il tuo modo di  
Inventare il gioco del tempo per me

**Nascerà dentro me / Sul silenzio che abita qui  
Fiorirà un canto che / Mai nessuno ha cantato per te**

Se la strada si fa dura  
Come posso aver paura?  
Nel buio della notte ci sei tu  
Se mi assale la fatica  
Di cancellare la sconfitta  
Dietro ogni ferita sei ancora tu  
È una cosa che non mi spiego mai  
Cosa ho fatto perché tu scegliessi me?  
Cosa mai dirò quando mi vedrai  
Quando dai confini del mondo verrai?

## **Salmo 27 (26) – Tra femmine e maschi**

Il Signore è mia luce e mia salvezza:  
di chi avrò timore?  
Il Signore è difesa della mia vita:  
di chi avrò paura?

Quando mi assalgono i malvagi  
per divorarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici,  
a inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito,  
il mio cuore non teme;  
se contro di me si scatena una guerra,  
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore,  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore  
tutti i giorni della mia vita,  
per contemplare la bellezza del Signore  
e ammirare il suo santuario.

Nella sua dimora mi offre riparo  
nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua tenda,  
sopra una roccia mi innalza.

E ora rialzo la testa  
sui nemici che mi circondano.  
Immolerò nella sua tenda sacrifici di vittoria,  
inni di gioia canterò al Signore.

Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me, rispondimi!

Il mio cuore ripete il tuo invito:  
"Cercate il mio volto!".  
Il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto,  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato,  
ma il Signore mi ha raccolto.

Mostrami, Signore, la tua via,  
guidami sul retto cammino,  
perché mi tendono insidie.

Non gettarmi in preda ai miei avversari.  
Contro di me si sono alzati falsi testimoni  
che soffiano violenza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore  
nella terra dei viventi.

Spera nel Signore, sii forte,  
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

### **ALLELUIA CANTATE AL SIGNORE**

**Alleluia! Alleluia! Alleluia! Alleluia!**

Un coro di voci s'innalza al Signore,  
Re della vita, luce del mondo.  
Discende dal Cielo un fuoco d'amore,  
il Paradiso canta con noi:  
un cantico nuovo di gioia infinita  
un canto d'amore a Dio fra noi.  
Alleluia!

## **Dagli Atti degli Apostoli (At 1,6-14)**

Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: "Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?". Ma egli rispose: "Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra".

Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: "Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo".

Allora ritornarono a Gerusalemme dal monte detto degli Ulivi, che è vicino a Gerusalemme quanto il cammino permesso in giorno di sabato. Entrati in città, salirono nella stanza al piano superiore, dove erano soliti riunirsi: vi erano Pietro e Giovanni, Giacomo e Andrea, Filippo e Tommaso, Bartolomeo e Matteo, Giacomo figlio di Alfeo, Simone lo Zelota e Giuda figlio di Giacomo. Tutti questi erano perseveranti e concordi nella preghiera, insieme ad alcune donne e a Maria, la madre di Gesù, e ai fratelli di lui.

*Dio, fa' che i miei pensieri si raccolgano in te.*

*Presso di te è la luce, tu non mi dimentichi.*

*Presso di te è l'aiuto, presso di te la pazienza.*

*Non conosco le tue vie, ma tu conosci il cammino per me.*

(Dietrich Bonhoeffer)

## **Guidami tu, o luce gentile**

(Lead, Kindly light. Preghiera di San John Henry Newman)

Guidami, Luce gentile,  
in mezzo alla tenebra che mi circonda,  
Guidami Tu innanzi!  
Buia è la notte, ed io son lontano da casa.  
Guidami Tu innanzi!  
Rendi saldi i miei piedi:  
io non chiedo di vedere l'orizzonte remoto,  
mi basta un solo passo.  
Non fui sempre così, né pregai sempre che Tu  
mi conducessi innanzi.  
Amavo il giorno splendente e, più forte del timore,  
l'orgoglio dominava il mio volere:  
non ricordare gli anni passati!  
Così a lungo m'ha la tua potenza benedetto,  
che certo ancora vorrà guidarmi innanzi,  
oltre lande e paludi, oltre rocce e torrenti  
fino a quando la notte sia trascorsa;  
e con il mattino mi sorrideranno gli angelici volti  
che ho per lungo tempo amati, e per un tratto perduti.

## **AVE MARIA D'OROPA**

O Madre Divina / che noi supplichiam,  
d'Oropa Regina / noi qui T'invochiam.

### **Ave, ave, ave Maria (x2)**

Il popol accorre / da secoli qua  
e tutti soccorre / la tua carità.

O Vergin gloriosa, / Tu vegli su noi,  
ricorda pietosa / che siam figli Tuoi.

A tutti gl'infermi / Tu mostra bontà,  
solleva gl'infermi / con dolce pietà.

